

Организация питания в МКДОУ Колокольчик» г.Зуевка

В детском саду организовано четырехразовое питание, с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания в ДО, разработано примерное десятидневное меню.

Режим питания:

завтрак – 8.30 – 9.00

2 завтрак – 10.30 – 11.00

обед – 12.00 – 13.00

полдник – 15.30 – 16.00

Питание организуется в соответствии с примерным 10-дневным меню. Примерное меню предусматривает выполнение норм физиологических потребностей детей в энергии и пищевых веществах: белки, жиры, углеводы.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, творожные, яичные блюда и др.), бутерброда и горячего напитка.

Второй завтрак включает в себя напиток или сок и (или) свежие фрукты.

Обед предусматривает закуску (салат или порционные овощи), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель).

Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, творожными или крупяными запеканками и блюдами.

Рацион питания обеспечивает 75 % суточной потребности детей в пищевых веществах и энергии. Калорийность рациона питания детей в дошкольном учреждении в пределах 1380 ккал. Калорийность и разнообразие блюд ежедневно контролируется заведующим и заведующим хозяйством. В питании присутствуют основные продукты: молоко, кисломолочные продукты, мясо, рыба, овощи, фрукты. В течение года проводится искусственная С-витаминизация третьего блюда.

Ежемесячно проводился анализ питания детей. Нормы по основным видам продуктов (мясо, рыба, молочная продукция) выполнены на 100 %.

В дошкольном учреждении имеется свой пищеблок, включающий в себя отделения для сырой и готовой продукции, место для мытья кухонной посуды.

Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в дошкольное учреждение осуществляется на основании документов, подтверждающих их качество и безопасность.

В течение учебного года воспитатели всех возрастных групп создают условия для формирования у дошкольников культуры питания через:

- соблюдение режима питания,
- использование сервировки стола, кроме того с детьми старшего дошкольного возраста организовано дежурство при организации приема пищи с учетом принципа добровольности,
- ознакомление воспитанников с ежедневным меню и его обсуждения,
- проведение бесед о пользе и вреде различных продуктов для организма человека,
- формирование у дошкольников навыков пользования столовыми приборами, культурно-гигиенических навыков и соблюдения правил поведения за столом.

В течение учебного года оформляются информационные стенды на тему питания детей.

По результатам анкетирования родителей (законных представителей) воспитанников удовлетворенность питанием составляет 94 %.

Заведующий А.Ю. Репина

