

Заведующий



Утверждаю
А.Ю.Репина

Приказ № 01-4/127 от 23.09.24.

Режим дня
Муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада
«Колокольчик» г.Зуевка Кировской области
на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Колокольчик» г. Зуевка Кировской области составлен на основании следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.1.3648-20. Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020г. № 32;
- Методические рекомендации по обеспечению санитарно-гигиенических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. Методические рекомендации МР 2.4.0242-21. Утверждены Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 17 мая 2021г.;
- «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» Инструктивно – методическое письмо МО РФ от 14.03.2000 № 65/23-16
- Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования. Утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847 (п. 35.16.. п.35.17. ФОП ДО)
- Устав МКДОУ «Колокольчик» г. Зуевка,
- Основная образовательная программа дошкольного образования МКДОУ «Колокольчик» г. Зуевка.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 2 – 3 часа. Прогулка организуется: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна перед уходом детей домой. С целью увеличения продолжительности прогулки утренний прием детей осуществляется на улице (в соответствии с погодными условиями). Продолжительность прогулки может быть сокращена при неблагоприятных погодных условиях (п. 5.3. МР 2.4.0242-21).

При организации режима пребывания детей в детском саду организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа (таблица 4 Приложение №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью 3 часа.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3 - 4 часа.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей детей и состояния здоровья (п.2.10.3. СанПиН 2.4.3648-20). Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, хороводные и подвижные игры, танцевальные движения, физические упражнения и другие.

Мероприятия по закаливанию организуется с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей (п.2.9.5. СанПиН 2.4.3648-20). Закаливание включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, занятия физической культурой, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание рук прохладной водой, другие воздушные и солнечные процедуры.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (п.2.10.3. СанПиН 2.4.3648-20).

Образовательная деятельность с детьми проводится в соответствии с расписанием образовательной деятельности МКДОУ «Колокольчик» г. Зуевка.

Режим дня **младшая группа**

<i>Теплый период года</i> Утренний прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
--	-------------

Зарядка	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.10 – 10.20
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.40 – 11.50
Обед	12.00 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, постепенный уход домой	16.00 – 17.30
	17.30 – 18.30
<u>Холодный период года.</u>	
Утренний прием детей на свежем воздухе (по погоде)	6.30 – 7.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников в группе	7.30 – 8.00
Зарядка	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.35
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	10.50 – 11.45
Обед	12.00 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, прогулка (по погоде), игры, постепенный уход домой	16.00 – 17.30
	17.30 – 18.00

Режим дня 1 младшая группа

<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.10 – 10.20
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.40 – 11.50
Обед	12.00 – 12.30

Сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, постепенный уход домой	16.00 – 17.30
<u>Холодный период года.</u>	
Утренний прием детей на свежем воздухе (по погоде)	7.00 – 7.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников в группе	7.30 – 8.00
Зарядка	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.45
Обед	12.00 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, прогулка (по погоде), игры, постепенный уход домой	16.00 – 17.30

Режим дня 2 младшая группа

<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 8.50
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.00 – 10.20
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.40 – 11.45
Обед	12.00 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	16.00 – 17.30
<u>Холодный период года</u>	
Утренний прием детей на свежем воздухе (по погоде)	7.00 – 7.30
Игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00

воспитанников в группе	
Зарядка	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.55
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.45
Обед	12.00 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, прогулка (по погоде), игры, постепенный уход домой	16.15 – 17.30

**Режим дня
средняя группа**

<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием воспитанников на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.00 – 10.20
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с воспитанниками	10.40 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	16.00 – 17.30
<u>Холодный период года</u>	
Утренний прием воспитанников на свежем воздухе (по погоде)	7.00 – 7.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников в группе	7.30 – 8.00
Зарядка	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.20
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	10.45 – 12.15
Обед	12.30 – 13.00

Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, прогулка (по погоде), игры, постепенный уход домой	16.30 – 17.30

Режим дня
старшая группа 5 – 6 лет

<u><i>Теплый период года</i></u>	
Утренний прием воспитанников на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Зарядка	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30 – 8.50
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.00 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с воспитанниками	10.40 – 12.20
Обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	16.00 – 17.30
<u><i>Холодный период года</i></u>	
Утренний прием воспитанников на свежем воздухе (по погоде)	7.00 – 7.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников в группе	7.30 – 8.00
Зарядка	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30 – 8.55
Образовательная деятельность	8.55 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 11.00
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	11.15 – 12.20
Обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность, прогулка (по погоде), игры, постепенный уход домой	16.35 – 17.30

Режим дня
подготовительная группа 6 – 7 лет

<u><i>Теплый период года</i></u>	
Утренний прием воспитанников на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Зарядка	8.20 – 8.30
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.00 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.40
Прогулка: самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.40 – 12.25
Обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, игры, постепенный уход домой	16.00 – 17.30
<u><i>Холодный период года</i></u>	
Утренний прием воспитанников на свежем воздухе (по погоде)	7.00 – 7.30
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников в группе	7.30 – 8.10
Зарядка	8.20 – 8.30
Завтрак	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
2 завтрак	10.15 – 10.25
Образовательная деятельность	10.30 – 11.00
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.25
Обед	12.30 – 13.00
Сон	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.40
Самостоятельная деятельность, прогулка (по погоде), игры, постепенный уход домой	16.40 – 17.30